

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,56	0,10	1,94	12	50	<b>Помидоры свежие</b>	
10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>15</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>425</b>			
<u>Обед</u>						
0,69	3,68	2,47	46	60	<b>Салат витаминный</b>	
5,53	7,09	19,15	164	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
5,03	5,29	40,75	231	150	<b>Картофель отварной</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>21</b>	<b>38</b>	<b>110</b>	<b>865</b>			
<u>Полдник</u>						
2,59	10,50	14,28	162	70	<b>Мороженое "Пломбир"</b>	
<b>3</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>162</b>			

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.